

PRÓ-REITORIA ACADÊMICA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR – 2021.2

1º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EaD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	-	20	20	40
02	Ginástica Artística	-	20	60	80
03	Bioquímica	-	40	-	40
04	Direitos Humanos e Cidadania	40	-	-	40
05	Responsabilidade Socioambiental	40	-	-	40
06	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	-	20	20	40
07	Biologia Celular e Molecular	40	-	-	40
08	Biomecânica	-	40	-	40
09	Atividades Práticas em Antropologia do Corpo	-	20	20	40
SUBTOTAL		400			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10			
TOTAL		410			

2º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor	20	20	40
02	Lazer e Recreação	20	60	80
03	Metodologia do Ensino da Natação	20	60	80
04	História da Educação Física	40	-	40
05	Metodologia do Ensino do Basquetebol Básico	20	20	40
06	Metodologia do Ensino do Voleibol Básico	20	20	40
07	Educação Física para Pessoas com Necessidades Especiais	20	20	40
08	Atividades Práticas em Psicologia Aplicada à Educação Física, Esporte e Lazer.	20	20	40
SUBTOTAL		400		
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10		
TOTAL		410		

3º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Neurociência	20	20	40
02	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	40
03	Metodologia do Ensino das Atividades Rítmicas	20	20	40
04	Fisiologia do Exercício	20	20	40
05	Metodologia do Ensino de Lutas	20	60	80
06	Metodologia do Ensino do Handebol Básico	20	20	40
07	Metodologia do Ensino do Futebol	20	20	40
08	Atividades Práticas em Esporte Adaptado	20	60	80
SUBTOTAL		400		
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10		
TOTAL		410		

4º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Metodologia do Ensino do Atletismo	-	20	60	80
02	Metodologia do Ensino do Basquetebol de Alto Rendimento	-	20	20	40
03	Metodologia do Ensino do Voleibol de Alto Rendimento	-	20	20	40
04	Metodologia do Ensino do Handebol de Alto Rendimento	-	20	20	40
05	Metodologia do Ensino do Futsal	-	20	20	40
06	Leitura e Produção de Textos	40	40	-	40
07	Estudos Socioantropológicos	40	40	-	40
08	Atividades Práticas em Filosofia e Sociologia da Cultura Corporal	-	20	60	80
SUBTOTAL		400			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		575			

BACHARELADO

5º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Prática de Desportos Individuais	20	-	20	40
02	Legislação Desportiva	40	-	-	40
03	Higiene e Socorros de Urgência	-	20	20	40
04	Políticas Públicas para o Esporte e o Lazer	40	-	-	40
05	Atividades Aquáticas	-	20	20	40
06	Treinamento Desportivo	-	20	20	40
07	Métodos e Técnicas de Pesquisa	40	-	-	40
08	Atividades Práticas em Gestão de Projetos Desportivos e Sociais	-	20	20	40
TOTAL		320			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		20			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		505			

6º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Epidemiologia e Saúde na Educação Física	-	40	-	40
02	Bioestatística	-	40	-	40
03	Treinamento Personalizado	40	-	40	80
04	Atividades Práticas em Medidas e Avaliação em Educação Física	-	20	20	40
TOTAL		200			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		20			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		385			

7º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Cinesiologia	40	-	-	40
02	Optativa *	40	-	-	40
03	Atividade em Academia	-	30	30	60
04	Trabalho de Conclusão de Curso	-	40	-	40
05	Empreendedorismo, planejamento de carreira e sucesso profissional	40	-	-	40
06	Atividades Práticas em Esportes de Aventura	-	20	20	40
SUBTOTAL		260			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		435			

8º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Ginástica Laboral	20	-	20	40
02	Nutrição Atividade Física e Saúde	40	-	-	40
03	Educação Física e a Saúde Coletiva	40	-	-	40
04	Atividades Práticas em Administração, Organização e Marketing em Educação Física	-	20	20	40
SUBTOTAL		160			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		335			

*OPTATIVAS

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida	-	40	-	40
02	LIBRAS	-	40	-	40
03	Práticas Integrativas em Saúde	-	40	-	40

RESUMO	
Carga Horária Total das Disciplinas Presenciais	2540
Carga Horária de Estágio Supervisionado	660
Carga Horária de Atividades Complementares	100
Carga Horária Total do Curso	3300

LICENCIATURA

5º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	História da Educação	40	-	-	40
02	Didática Geral I	-	40	-	40
03	Educação Inclusiva	40	-	-	40
04	Legislação da Educação Básica	-	60	-	60
05	Métodos e Técnicas de Pesquisa	40	-	-	40
06	Atividades Práticas em Educação Inclusiva	-	20	20	40
SUBTOTAL		260			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		20			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		445			

6º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Fundamentos Psicológicos da Educação	40	-	-	40
02	Didática Geral II	-	40	-	40
03	Seminário Temático: Educação Infantil	-	40	-	40
04	Prática de Produção e Interpretação Textual	-	40	-	40
05	Libras	40	-	-	40
06	Atividades Práticas em Educação Infantil	-	20	20	40
SUBTOTAL		240			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		20			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		425			

7º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Mediação Pedagógica e Tecnológica na Educação	40	-	-	40
02	Fundamentos Sociológicos e Filosóficos da Educação	40	-	-	40
03	Avaliação da Aprendizagem	40	-	-	40
04	Seminário Temático: Educação de Jovens e Adultos	-	40	-	40
05	Trabalho de Conclusão de Curso	-	40	-	40
06	Atividades Práticas na Educação de Jovens e Adultos	-	20	20	40
SUBTOTAL		240			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		415			

8º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH EAD	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Políticas Públicas em Educação	40	-	-	40
02	Metodologia da Educação Física para a Educação Básica	-	40	-	40
03	Seminário Temático: Metodologias Inovadoras	-	40	-	40
04	Planejamento da Educação	40	-	-	40
05	Atividades Práticas para a Educação Básica	-	20	20	40
SUBTOTAL		200			
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		10			
ESTÁGIO SUPERVISIONADO		165			
TOTAL		375			

RESUMO

Carga Horária das Disciplinas	2540
Carga Horária de Estágio Supervisionado	660
Carga Horária de Atividades Complementares	100
Carga Horária Total do Curso	3300