

PRÓ-REITORIA ACADÊMICA CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR – 2023

1º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20	-	-	40
02	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Atletismo	20	20	20	-	60
03	Biologia Celular e Molecular	-	-	-	40	40
04	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Handebol	20	20	-	-	40
05	Metodologia do Ensino e fundamentos do Futebol	20	20	-	-	40
06	Leitura e Produção de Textos	-	-	-	40	40
07	Estudos Socioantropológicos	-	-	-	40	40
08	Atividade Prática: Filosofia e Sociologia da Cultura Corporal	20	20	20	-	60
Subtotal		100	100	40	120	360
Atividades Complementares		20				
Total		380				

2º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	20	20	-	-	40
02	Bioquímica	40	-	-	-	40
03	DCEExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Handebol	-	-	40	-	40
04	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Futsal	20	20	-	-	40
05	Direitos Humanos e Cidadania	-	-	-	40	40
06	Responsabilidade Socioambiental	-	-	-	40	40
07	Biomecânica	40	-	-	-	40
08	Atividade Prática: Desportos de Base	20	-	40	-	60
Subtotal		140	40	80	80	340
Atividades Complementares		20				

Total	360
--------------	------------

3º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor	20	20	-	-	40
02	Lazer e Recreação	20	20	20	-	60
03	Metodologia do Ensino e Fundamentos da Natação	20	60	-	-	80
04	História da Educação Física	40		-	-	40
05	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Basquetebol	20	20	-	-	40
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Voleibol	20	20	-	-	40
07	Ginástica Artística	20	20	-	-	40
08	Atividade Prática: Psicologia Aplicada à Educação Física, Esporte e Lazer	30	30	-	-	60
Subtotal		190	190	20	-	400
Atividades Complementares		20				
Total		420				

4º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Neurociência	20	20	-	-	40
02	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	-	-	40
03	Metodologia do Ensino e Fundamentos das Atividades Rítmicas	20	20	-	-	40
04	Fisiologia do Exercício	20	20	-	-	40
05	Metodologia e Fundamentos do Ensino de Lutas	20	40	-	-	60
06	DCEExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Basquetebol	-	-	40	-	40
07	DCEExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Voleibol	-	-	40	-	40
08	Educação Física para Pessoas Com Deficiência	20	20	20	-	60
09	Atividade Prática: Esporte Adaptado	20	20	20	-	60

Subtotal	150	150	120	-	420
Atividades Complementares	20				
Total	440				

BACHARELADO

5º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Prática de Desportos Individuais	20	20	-	-	40
02	Legislação Desportiva	-	-	-	40	40
03	Higiene e Socorros de Urgência	20	20	-	-	40
04	Políticas Públicas para o Esporte e o Lazer	-	-	-	40	40
05	Atividades Aquáticas	20	20	-	-	40
06	Treinamento Desportivo	20	20	-	-	40
07	Métodos e Técnicas de Pesquisa	-	-	-	40	40
08	Atividade Prática: Gestão de Projetos Desportivos e Sociais	20	20	-	-	40
Subtotal		100	100	-	120	320
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		160				
Total		490				

6º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Epidemiologia e Saúde na Educação Física	-	-	-	40	40
02	Bioestatística	-	-	-	40	40
03	Treinamento Personalizado	20	20	20	-	60
04	Atividade Prática: Medidas e Avaliação em Educação Física	20	20	-	-	40
Subtotal		40	40	20	80	180
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		160				
Total		350				

7º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Atividade em Academia	30	30	-	-	60
02	Trabalho de Conclusão de Curso	20		-	20	40
03	Empreendedorismo, Planejamento de Carreira e Sucesso Profissional	-	-	-	40	40
04	Cinesiologia	20	-	-	20	40
05	Optativa*	-	-	-	40	40
06	Atividade Prática: Esportes de Aventura	10	30	-	-	40
Subtotal		80	60	-	120	260
Estágio Curricular		160				
Total		420				

*OPTATIVAS

Nº	Disciplinas	CH EaD	CH Teórica	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida		40	40
02	Libras	40		40
03	Práticas Integrativas em Saúde		40	40

8º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Ginástica Laboral	10	-	30	-	40
02	Educação Física e a Saúde Coletiva	10	-	30	-	40
03	Nutrição Atividade Física e Saúde	20	20	-	-	40
04	Atividade Prática: Administração, Organização e Marketing em Educação Física.	20	20	-	-	40
Subtotal		60	40	60	-	160
Estágio Curricular		180				
Total		340				

RESUMO

CH DISCIPLINAS PRESENCIAIS	1.580
----------------------------	-------

CH DISCIPLINAS EAD	520
CH DE CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO	340
ESTÁGIO CURRICULAR	660
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	100
TOTAL GERAL	3.200

LICENCIATURA

5º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	História da Educação	-	-	-	40	40
02	Didática I	40	-	-		40
03	Educação Inclusiva	40	-	-		40
04	Legislação da Educação Básica		-	-	-40	40
05	Métodos e Técnicas de Pesquisa	-	-	-	40	40
06	Atividades Práticas em Educação Inclusiva	20	20	-	-	40
Subtotal		100	20	-	120	240
Estágio Curricular		160				
Total		400				

6º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Fundamentos Psicológicos da Educação	-	-	-	40	40
02	Didática II	40	-	-	-	40
03	Seminário Temático: Educação Infantil	20	20		-	40
04	Prática de Produção e Interpretação Textual	40-	-	-		40
05	Libras	-	-	-	40	40
06	DCEExt. Atividades Práticas em Educação Infantil	20	-	20	-	40
Subtotal		120	20	20	80	240
Estágio Curricular		160				
Total		400				

7º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Mediação Pedagógica e Tecnológica na Educação	-	-	-	40	40
02	Fundamentos Sociológicos e Filosóficos da Educação	-	-	-	40	40

03	Planejamento da Educação	-40	-	-		40
04	Seminário Temático: Educação de Jovens e Adultos	20	20	-	-	40
05	Trabalho de Conclusão de Curso	20	-	-	20	40
06	DCEExt. Atividades Práticas na Educação de Jovens e Adultos	20	-	20	-	40
Subtotal		100	20	20	100	240
Estágio Curricular Supervisionado		160				
Total		400				

8º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Políticas Públicas em Educação	-	-	-	40	40
02	DCEExt. - Metodologia da Educação Física para a Educação Básica	-	-	60	-	60
03	Seminário Temático: Metodologias Inovadoras	20	20		-	40
04	Avaliação da Aprendizagem	-	-	-	40	40
05	Atividades Práticas para a Educação Básica	20	20	-	-	40
Subtotal		40	40	60	80	220
Estágio Curricular Supervisionado		180				
Total		380				

RESUMO

CH DISCIPLINAS PRESENCIAIS	1480
CH DISCIPLINAS EAD	660
CH DE CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO	320
ESTÁGIO CURRICULAR	660
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	80
TOTAL GERAL	3200