

**PRÓ-REITORIA ACADÊMICA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

MATRIZ CURRICULAR – 2023.2

1º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20	-	-	40
02	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	20	20	-	-	40
03	Bioquímica	40	-	-	-	40
04	Biologia Celular e Molecular	-	-	-	40	40
05	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Handebol	20	20	-	-	40
06	DCExt - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Handebol	-	-	40	-	40
07	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Futsal	20	20	-	-	40
08	Biomecânica	40	-	-	-	40
09	Atividade Prática: Desportos de Base	20	-	40	-	60
Subtotal		180	80	80	40	380
Atividades Complementares		20				
Total		400				

2º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor	20	20	-	-	40
02	Lazer e Recreação	20	20	20	-	60
03	Metodologia do Ensino e Fundamentos da Natação	20	60	-	-	80
04	História da Educação Física	40	-	-	-	40
05	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Basquetebol	20	20	-	-	40
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Voleibol	20	20	-	-	40
07	Ginástica Artística	20	20	-	-	40
08	Atividade Prática: Psicologia Aplicada à Educação Física, Esporte e Lazer	30	30	-	-	60
Subtotal		190	190	20	-	400
Atividades Complementares		20				
Total		420				

3º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Neurociência	20	20	-	-	40
02	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	-	-	40
03	Metodologia do Ensino e Fundamentos das Atividades Rítmicas	20	20	-	-	40
04	Fisiologia do Exercício	20	20	-	-	40
05	Metodologia e Fundamentos do Ensino de Lutas	20	40	-	-	60
06	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Basquetebol	-	-	40	-	40
07	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Voleibol	-	-	40	-	40
08	Educação Física para Pessoas Com Deficiência	20	20	20	-	60
09	Atividade Prática: Esporte Adaptado	20	20	20	-	60
Subtotal		140	160	120	-	420
Atividades Complementares		20				
Total		440				

4º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Atletismo	20	20	20	-	60
02	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Futebol	20	20	-	-	40
03	Leitura e Produção de Textos	-	-	-	40	40
04	Estudos Socioantropológicos	-	-	-	40	40
05	Atividade Prática: Filosofia e Sociologia da Cultura Corporal	20	20	20	-	60
06	Direitos Humanos e Cidadania	-	-	-	40	40
07	Responsabilidade Socioambiental	-	-	-	40	40
Subtotal		60	60	40	160	320
Atividades Complementares		20				
Total		340				

BACHARELADO

5º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Epidemiologia e Saúde na Educação Física	-	-	-	40	40
02	Bioestatística	-	-	-	40	40
03	Treinamento Personalizado	20	20	20	-	60
04	Atividade Prática: Medidas e Avaliação em Educação Física	20	20	-	-	40
05	Métodos e Técnicas de Pesquisa				40	40
Subtotal		40	40	20	120	220
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		160				
Total		350				

6º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Atividade em Academia	30	30	-	-	60
02	Trabalho de Conclusão de Curso	20	-	-	20	40
03	Empreendedorismo, Planejamento de Carreira e Sucesso Profissional	-	-	-	40	40
04	Cinesilogia	20	-	-	20	40
05	Optativa*	-	-	-	40	40
06	Atividade Prática: Esportes de Aventura	10	30	-	-	40
Subtotal		80	60	-	120	260
Estágio Curricular		160				
Total		420				

*OPTATIVAS

Nº	Disciplinas	CH EaD	CH Teórica	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida	-	40	40
02	Libras	40	-	40
03	Práticas Integrativas em Saúde	-	40	40

7º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Ginástica Laboral	10	-	30	-	40
02	Educação Física e a Saúde Coletiva	10	-	30	-	40
03	Nutrição Atividade Física e Saúde	20	20	-	-	40
04	Atividade Prática: Administração, Organização e Marketing em Educação Física.	20	20	-	-	40
Subtotal		60	40	60	-	160
Estágio Curricular		180				
Total		340				

8º PERÍODO

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Extensão	CH EaD	CH Total
01	Prática de Desportos Individuais	20	20	-	-	40
02	Legislação Desportiva	-	-	-	40	40
03	Higiene e Socorros de Urgência	20	20	-	-	40
04	Políticas Públicas para o Esporte e o Lazer	-	-	-	40	40
05	Atividades Aquáticas	20	20	-	-	40
06	Treinamento Desportivo	20	20	-	-	40
07	Atividade Prática: Gestão de Projetos Desportivos e Sociais	20	20	-	-	40
Subtotal		100	100	-	80	280
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular Supervisionado		160				
Total		450				

RESUMO	
CH DISCIPLINAS PRESENCIAIS	1.580
CH DISCIPLINAS EAD	520
CH DE CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO	340
ESTÁGIO CURRICULAR	660
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	100
TOTAL GERAL	3.200