

**REITORIA
COORDENAÇÃO DE ENSINO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO**

Matriz 2025

1º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20	-	-	40
02	Biologia Celular e Molecular	-	-	-	40	40
03	DCExt. -Metodologia do Ensino e Fundamentos do Atletismo	-	-	60	-	60
04	Estudos Socioantropológicos	-	-	-	40	40
05	Leitura e Produção de Textos	-	-	-	40	40
06	Metodologia do Ensino e fundamentos do Futebol	20	20	-	-	40
07	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Handebol	20	20	-	-	40
08	Prática Esportiva e Pedagógica: Filosofia e Sociologia da Cultura Corporal	20	20	-	-	40
Subtotal		80	80	60	120	340
Atividades Complementares		60				
Estágio curricular Licenciatura		10				
Total		400				

2º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	20	20	-	-	40
02	Biomecânica	40	-	-	-	40
03	Bioquímica	40	-	-	-	40
04	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Handebol	-	-	40	-	40
05	Direitos Humanos e Cidadania	-	-	-	40	40
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Futsal	20	20	-	-	40
07	Responsabilidade Socioambiental	-	-	-	40	40
08	Prática Esportiva e Pedagógica: Desportos de Base	20	20	-	-	40
Subtotal		150	70	40	80	320
Atividades Complementares		60				
Estágio curricular Licenciatura		20				
Total		400				

Matriz Educação Física – Bacharelado - 2025

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

3º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor	20	20	-	-	40
02	DCExt. Lazer e Recreação	20	-	20	-	40
03	Ginástica Artística	20	20	-	-	40
04	História da Educação Física	40	-	-	-	40
05	Metodologia do Ensino e Fundamentos da Natação	20	40	-	-	60
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Basquetebol	20	20	-	-	40
07	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Voleibol	20	20	-	-	40
08	Prática Esportiva e Pedagógica: Psicologia Aplicada � Educa�o Física, Esporte e Lazer	20	20	-	-	40
Subtotal		180	140	20	-	340
Atividades Complementares		40				
Estágio curricular Licenciatura		20				
Total		400				

4º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Neurociência	20	20	-	-	40
02	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	-	-	40
03	Metodologia do Ensino e Fundamentos das Atividades Rítmicas	20	20	-	-	40
04	Fisiologia do Exercício	20	20	-	-	40
05	Metodologia e Fundamentos do Ensino de Lutas	20	20	-	-	40
06	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Basquetebol	-	-	40	-	40
07	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Voleibol	-	-	40	-	40
08	Educa�o Física para Pessoas Com Deficiência	20	20	-	-	40
09	Prática Esportiva e Pedagógica: Esporte Adaptado	20	20	-	-	40
Subtotal		140	140	80	-	360
Atividades Complementares		30				
Estágio curricular Licenciatura		10				
Total		400				

Matriz Educa o Física – Bacharelado - 2025

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

5º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Didática I	40	-	-		40
02	Educação Inclusiva	-	-	-	40	40
03	Formação Pedagógica de Professor	20	20			40
04	Fundamentos Sociológicos e Filosóficos da Educação				40	40
05	História da Educação	-	-	-	40	40
06	Legislação da Educação Básica	-	-	-	40	40
07	Métodos e Técnicas de Pesquisa	-	-	-	40	40
08	Práticas Pedagógicas em Educação Inclusiva	20	40	-	-	60
Subtotal		80	60	-	200	340
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		50				
Total		400				

6º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Cotidiano Escolar	20	20	-	-	40
02	Didática II	40	-	-	-	40
03	Fundamentos Psicológicos da Educação	-	-	-	40	40
04	Libras	-	-	-	40	40
05	Prática de Produção e Interpretação Textual	-	-	-	40	40
06	Seminário Temático: Educação Infantil	20	20		-	40
07	Práticas Pedagógicas em Educação Infantil	20	40	-	-	60
Subtotal		100	80	-	120	300
Atividades Complementares		-				
Estágio Curricular		100				
Total		400				

7º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida	40	-	-		40
02	Atividades Aquáticas	20	20	-	-	40
03	Mediação Pedagógica e Tecnológica na Educação	-	-	-	40	40
04	Planejamento da Educação	-	-	-	40	40
05	Seminário Temático: Educação de Jovens e Adultos	-	-	-	40	40
06	Trabalho de Conclusão de Curso	40	-	-	-	40
07	Práticas Pedagógicas na Educação de Jovens e Adultos	20	40	-	-	60
Subtotal		120	60	-	120	300
Atividades Complementares		-				
Estágio Curricular		100				
Total		400				

8º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Avaliação da Aprendizagem	-	-	-	40	40
02	DCExt. - Metodologia da Educação Física para a Educação Básica	-	-	60	-	60
03	Nutrição Atividade Física e Saúde	40	20	-	-	60
04	Políticas Públicas em Educação	-	-	-	40	40
05	Seminário Temático: Metodologias Inovadoras	20	20		-	40
06	Práticas Pedagógicas para a Educação Básica	20	40	-	-	60
Subtotal		80	80	60	80	300
Atividades complementares		-				
Estágio Curricular Supervisionado		100				
Total		400				

RESUMO	
	CH Total
CH DISCIPLINAS	1.640
CH DISCIPLINAS EAD	720
CH DISCIPLINAS CURRICULARES DE EXTENSÃO	260
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO	410
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	180
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO (TCC)	-
TOTAL GERAL	3.210

Matriz Educação Física – Bacharelado - 2025

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br