

**REITORIA
COORDENAÇÃO DE ENSINO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - LICENCIATURA**

Matriz 2026

1º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20	-	-	40
02	Biologia Celular e Molecular	-	-	-	40	40
03	DCExt. -Metodologia do Ensino e Fundamentos do Atletismo	-	-	60	-	60
04	Estudos Socioantropológicos	-	-	-	40	40
05	Leitura e Produção de Textos	-	-	-	40	40
06	Metodologia do Ensino e fundamentos do Futebol	20	20	-	-	40
07	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Handebol	20	20	-	-	40
08	Prática Esportiva e Pedagógica: Filosofia e Sociologia da Cultura Corporal	20	20	-	-	40
Subtotal		80	80	60	120	340
Atividades Complementares		50				
Estágio Curricular		10				
Total		400				

2º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	20	20	-	-	40
02	Biomecânica	40	-	-	-	40
03	Bioquímica	40	-	-	-	40
04	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Handebol	-	-	40	-	40
05	Direitos Humanos e Cidadania	-	-	-	40	40
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Futsal	20	20	-	-	40
07	Responsabilidade Socioambiental	-	-	-	40	40
08	Prática Esportiva e Pedagógica: Desportos de Base	20	20	-	-	40
Subtotal		140	60	40	80	320
Atividades Complementares		70				
Estágio Curricular		10				
Total		400				

Matriz Educação Física – Licenciatura - 2026

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

3º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor	20	20	-	-	40
02	DCExt. Lazer e Recreação	-	-	40	-	40
03	Ginástica Artística	20	20	-	-	40
04	História da Educação Física	-	-	-	40	40
05	Metodologia do Ensino e Fundamentos da Natação	20	40	-	-	60
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Basquetebol	20	20	-	-	40
07	Metodologia do Ensino e Fundamentos do Voleibol	20	20	-	-	40
08	Prática Esportiva e Pedagógica: Psicologia Aplicada � Educa�o Física, Esporte e Lazer	20	20	-	-	40
Subtotal		120	140	40	40	340
Atividades Complementares		50				
Estágio Curricular		10				
Total		400				

4º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	-	-	40
02	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Basquetebol	-	-	40	-	40
03	DCExt. - Metodologia do Ensino e Desenvolvimento da Prática Desportiva do Voleibol	-	-	40	-	40
04	Educa�o Física para Pessoas Com Deficiência	20	20	-	-	40
05	Fisiologia do Exercício	20	20	-	-	40
06	Metodologia do Ensino e Fundamentos das Atividades Rítmicas	20	20	-	-	40
07	Metodologia e Fundamentos do Ensino de Lutas	20	20	-	-	40
08	Neurociência	20	20	-	-	40
09	Prática Esportiva e Pedagógica: Esporte Adaptado	20	20	-	-	40
Subtotal		140	140	80	-	360
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		30				
Total		400				

5º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Didática I	40	-	-	-	40
02	Educação Inclusiva	-	-	-	40	40
03	Formação Pedagógica de Professor	20	20	-	-	40
04	Fundamentos Sociológicos e Filosóficos da Educação	-	-	-	40	40
05	História da Educação	-	-	-	40	40
06	Legislação da Educação Básica	40	-	-	-	40
07	Métodos e Técnicas de Pesquisa	-	-	-	40	40
08	Práticas Pedagógicas em Educação Inclusiva	20	20	-	-	40
Subtotal		120	40	-	160	320
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		70				
Total		400				

6º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Cotidiano Escolar	20	20	-	-	40
02	Didática II	40	-	-	-	40
03	Fundamentos Psicológicos da Educação	-	-	-	40	40
04	Libras	-	-	-	40	40
05	Prática de Produção e Interpretação Textual	-	-	-	40	40
06	Seminário Temático: Educação Infantil	20	40	-	-	60
07	Práticas Pedagógicas em Educação Infantil	20	40	-	-	60
Subtotal		100	100	-	120	320
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		70				
Total		400				

7º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Atividades Aquáticas	20	20	-	-	40
02	Dext. Seminário Temático: Educação de Jovens e Adultos	-	-	40	-	40
03	Fundamentos Sociológicos e Filosóficos da Educação	-	-	-	40	40
04	Mediação Pedagógica e Tecnológica na Educação	-	-	-	40	40
05	Planejamento da Educação	-	-	-	40	40
06	Trabalho de Conclusão de Curso	40	-	-	-	40
07	Práticas Pedagógicas na Educação de Jovens e Adultos	20	40	-	-	60
Subtotal		80	60	40	120	300
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		90				
Total		400				

8º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Avaliação da Aprendizagem	-	-	-	40	40
02	DCExt. - Metodologia da Educação Física para a Educação Básica	-	-	60	-	60
03	Nutrição e Saúde na Educação Física				40	40
04	Políticas Públicas em Educação	-	-	-	40	40
05	Seminário Temático: Metodologias Inovadoras	20	20		-	40
06	Práticas Pedagógicas para a Educação Básica	20	40	-	-	60
Subtotal		40	60	60	120	280
Atividades Complementares		10				
Estágio Curricular		110				
Total		400				

OPTATIVAS

Nº	DISCIPLINAS	CH Ead	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida	40	40
02	Libras	40	40
03	Práticas Integrativas em Saúde	40	40

RESUMO

	CH Total
CH DISCIPLINAS PRESENCIAIS	1560
CH DISCIPLINAS EAD	720
CH DE CURRICULARIZAÇÃO DA EXTENSÃO	320
ESTÁGIO CURRICULAR	400
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	200
TOTAL GERAL	3200