

**REITORIA
COORDENAÇÃO DE ENSINO
CURSO DE NUTRIÇÃO**

Matriz 2026-1

1º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20			40
02	Avaliação Nutricional	30	10			40
03	Biologia Celular e Molecular				40	40
04	Bromatologia e Química dos alimentos	20	20			40
05	Educação Alimentar e Nutricional	20	20			40
06	Genética				40	40
07	Introdução à Prática Profissional	30	10			40
08	Leitura e Produção de Texto				40	40
09	Microbiologia	20	20			40
10	Nutrição Baseada em Evidências - Extensão em Saúde Nutrição			40		40
Subtotal		120	100	40	120	400
Atividades Complementares						
Total		410				

2º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiovascular e Respiratório	20	20			40
02	Bioestatística				40	40
03	Bioquímica Estrutural	30	10			40
04	Composição dos Alimentos	30	10			40
05	Direitos Humanos e Cidadania				40	40
06	Higiene e Microbiologia de Alimentos	20	20			40
07	Histofisiologia Geral e Embriologia	30	10			40
08	Imunologia	30	10			40
09	Nutrição Baseada em Evidências – Extensão em Saúde Coletiva			40		40
Subtotal		140	80	40	80	360
Atividades Complementares		10				
Total		370				

Matriz Nutrição 2026-1

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

3º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Anatomofisiologia – Sistema Digestório, Reprodutor , Urinário e Tegumentar	20	20			40
02	Biofísica				40	40
03	Bioquímica Metabólica	30	10			40
04	Interpretação de Exames Laboratoriais	30	10			40
05	Nutrição				40	40
06	Nutrição Baseada em Evidências - Extensão em Nutrição Comunitária			40		40
07	Parasitologia Básica e Aplicada	20	20			40
08	Processos Patológicos	30	10			40
09	Técnica Dietética - Fundamentos e Laboratório	20	20			40
Subtotal		150	90	40	80	360
Atividades Complementares		10				
Total		370				

4º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Epidemiologia				40	40
02	Ética Profissional	30	10			40
03	Neurociências	20	20			40
04	Nutrição Baseada em Evidências - Extensão em Gastronomia e Saúde			40		40
05	Nutrição Experimental	30	10			40
06	Nutrição Materno Infantil	30	10			40
07	Políticas de Saúde				40	40
08	Psicologia da Saúde				40	40
09	Técnica Dietética – Fichas Técnicas de Preparações	20	20			40
10	Tecnologia e Análise Sensorial dos Alimentos	20	20			40
Subtotal		150	90	40	120	400
Atividades Complementares		10				
Total		410				

Matriz Nutrição 2026-1

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

5º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Administração em Unidades de Alimentação e Nutrição	30	10			40
02	Dietoterapia nas Doenças Crônicas e Inflamatórias	30	10			40
03	Empreendedorismo e Inovação				40	40
04	Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição e Pessoas	30	10			40
05	Marketing e Comunicação em serviço de Alimentação				40	40
06	Nutrição Baseada em Evidências – Extensão em UAN			40		40
07	Nutrição da Criança e Adolescente	30	10			40
08	Nutrição do Adulto e Idoso	30	10			40
09	Técnica Dietética – Grupo de Alimentos	20	20			40
Subtotal		170	70	40	80	360
Atividades Complementares		20				
Total		380				

6º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Boas Práticas e Auditoria em Serviço de Alimentação	30	10			40
02	Controle de Qualidade e Segurança Alimentar	20	20			40
03	Dietoterapia nas Doenças Agudas e Críticas	30	10			40
04	Fitoterapia	30	10			40
05	Gastronomia – Aplicada a Unidade de Alimentação Hospitalar	20	20			40
06	Nutrição Baseada em Evidências – Extensão em Saúde Digital			40		40
07	Responsabilidade Sociambiental				40	40
08	Tecnologia de novos Produtos e inovação em Saúde	30	10			40
Subtotal		160	80	40	40	320
Atividades Complementares		20				
Total		340				

7º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Epidemiologia Nutricional e NutriSUS	30	10			40
02	Estudos Socioantropológicos				40	40
03	Métodos e Técnicas de Pesquisa				40	40
04	Nutrição Baseada em Evidências – Extensão em Atenção Básica			40		40
05	Nutrição na Alimentação Escolar	30	10			40
06	Nutrição no Esporte	30	10			40
Subtotal		110	90	-	80	280
Atividades Complementares		10				
Estágio Supervisionado em Alimentação Coletiva / CIS(UBM)		200				
TOTAL		450				

Matriz Nutrição 2026-1

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

8º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Atenção Primária				40	40
02	Farmacologia	30	10			40
03	Nutrição Baseada em Evidências – Extensão em Promoção de Saúde			40		40
04	Políticas de Alimentação e Nutrição				40	40
05	Prevenção e Promoção de Saúde	30	10			40
06	Vigilância Alimentar e Nutricional	30	10			40
Subtotal		90	30	40	80	240
Atividades Complementares		10				
Estágio Supervisionado em Alimentação Coletiva / CIS(UBM)		200				
TOTAL		450				

9º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Nutrição Baseada em Evidências – Extensão em Clínica			40		40
02	Prática Clínica no Hospital	30	10			40
03	TCC – Qualificação				40	40
04	Terapia Nutricional Oral, Enteral e Parenteral nas Doenças Crônicas	30	10			40
05	Vigilância em Saúde Ambiental				40	40
Subtotal		60	20	40	80	200
Atividades Complementares		10				
Estágio Supervisionado em Saúde Coletiva / Nutrição Clínica		200				
TOTAL		410				

Matriz Nutrição 2026-1

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br

10º PERÍODO

Nº	DISCIPLINAS	CH Teórico	CH Prática	CH ACExt	CH Ead	CH Total
01	Gestão de Qualidade e Auditoria Hospitalar	30	10			40
02	Nutrição Baseada em Evidências - Extensão em Pesquisa Clínica			40		40
03	Optativa	30	10			40
04	TCC – Defesa				40	40
05	Terapia Nutricional em Pacientes Críticos e Oncológicos	30	10			40
Subtotal		90	30	40	40	200
Atividades Complementares		10				
Estágio Supervisionado em Saúde Coletiva / Nutrição Clínica		200				
TOTAL		410				

OPTATIVAS

Nº	DISCIPLINAS	CH Ead	CH Total
01	Libras	40	40
02	Nutrição Funcional e Estética	40	40
03	Soft Skills	40	40

RESUMO

	CH Total
Total das Disciplinas Presencias	1880
Trabalho de Conclusão de Curso	80
Estágio Supervisionado	800
Atividades Complementares	120
Atividade Extensionista	400
Disciplinas EAD	800
TOTAL	4000

Matriz Nutrição 2026-1

Aprovada, ad referendum do CONSUP, pela Portaria Reitoria 063/2025, de 02/12/2025.

UBM – Centro Universitário de Barra Mansa

Rua Vereador Pinho de Carvalho, 267, Centro - Barra Mansa - RJ | CEP: 27.330-550

Tel: (24)3325-0247 | www.ubm.br